Правила поведения на оживленной горке:  
  
❌Запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.  
❌ Не съезжать, пока не отошел в сторону предыдущий спускающийся.  
❌Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.  
✅Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.  
✅ Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и пр.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.  
✅Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.  
✅Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.  
  
✅Кататься на санках-ватрушках рекомендуется на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тюбингах по склонам, поросшим деревьями.  
✅Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней.  
✅Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.  
❌Не катайтесь на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.  
✅Кататься на санках-ватрушках следует сидя.  
❌Не пытайтесь кататься на ватрушке стоя или прыгая как на батуте.  
❌Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.  
❌Нельзя кататься с горок с трамплинами — при приземлении ватрушка сильно пружинит.  
❌Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком — невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой держась за ватрушку.  
  
Уважаемые родители! Не оставляйте детей одних, без присмотра! Соблюдайте несложные правила катания с горок и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений!  
[#школа43](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B043)